

## 2024 年度つなフェス「それ引け！つなひきスクール」開催要項

- 1.主催:(公社)日本綱引連盟
- 2.主管:(公社)日本綱引連盟 競技普及委員会、
- 3.運営協力:関東綱引連盟、NPO 群馬県綱引連盟
- 4.後援:未定
- 5.日時: 2024 年 9 月 14 日(日)受付8時30分～ イベント9時～12 時
- 6.会場:アイオーしんきん伊勢崎アリーナ (伊勢崎市市民体育館)  
(〒372-0002 群馬県伊勢崎市堤西町93)
- 7.受講種目:
  - ジュニア:男子ジュニア 280 kg以下及び女子ジュニア 280 kg以下(12 歳以下)
  - ユース:男子ユース 440 kg以下及び女子ユース 440 kg以下(12 歳以上 18 歳以下)
- 8.指導者:(公社)日本綱引連盟理事(競技本部)、公認綱引コーチ1有資格者 5 名
- 9.スタッフ:過去の主要大会での上位入賞チームのアスリート、他協力アスリート、  
審判員等 20 名程度予定
- 10.事業の目的:
  - ①まずは楽しく体験することで、綱引自体に興味を持ってもらう。
  - ②みんなで力を合わせればみんなが主役になれる、みんなが勝利に貢献できる、
  - ③スポーツとしての綱引の迫りも体感してもらう。
- 11.タイムスケジュール:
  - ①受付
  - ②ガイダンス
  - ③準備運動
  - ④綱に触ってみよう
  - ⑤綱の持ち方・基本姿勢のレクチャー
  - ⑥練習
  - ⑦アスリートによる見本
  - ⑧実際に試合をしてみよう

\*競技本部理事、コーチ1有資格者による指導、現役アスリートによる実践
- 12.使用レーン:

アシックス社製ウレタン加工エラバーマットを使用。滑り止めは主催者にて用意する  
液体チョークを使用。
- 13.参加資格:

全国より参加可能。小学校低学年以上 18 歳以下のジュニア・ユース世代とその保  
護者、教職員等も参加可能。初心者向け。
- 14.参加料: 無料
- 15.募集人数: 100 名程度 (見学可、観覧者含め 300 名程度目標)
- 16.申込方法: 公式 HP へ開催告知、申込手順を掲載。
- 17.締切: 2024 年 8 月 31 日を予定

つなフェス実行委員会 事務局・実行委員会  
NPO群馬県綱引連盟 事務局 高橋正男  
〒372-0801 群馬県伊勢崎市宮子町 3464-18  
株式会社東正メディコ内  
TEL:0270-27-5147 FAX:0270-27-5148  
メールアドレス:tms-taka@sunfield.ne.jp  
携帯(松井):090-3003-4739  
携帯(高橋):090-2739-2738